



# ETPA

## TENNIS LESSEN LENTE 2024

Stel je een tennis- en padelwereld voor waar clubs niet alleen met elkaar concurreren, maar **samen bloeien**. Dat is precies wat de Elite Tennis & Padel Academy voor jouw club en onze regio kan betekenen. We hebben het niet alleen over een academy; we hebben het over **een revolutie in sport**, een kans om samen te groeien en onze gemeenschap te versterken.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie over onze tennis lessenreeksen voor de **lente 2024 bij HTTC**, voor jong en oud(er)!

### Heb je vragen?

- [info@etpacademy.be](mailto:info@etpacademy.be)
- +32 468 26 45 55

Inschrijven? Ga naar [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be)!



HAACHT - TILDONK TC

★ Tennis & Padel ★

[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)



# 8 WEKEN KALENDER LENTE LESSEN

Hieronder vind je de kalender voor de tennis lessen deze lente.  
Op de ~~rode doorstreepte~~ data zijn er uitzonderlijk geen lessen.

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	22/apr	23/apr	24/apr	25/apr	26/apr	27/apr	28/apr
2	29/apr	30/apr	<del>1/mei</del>	2/mei	3/mei	4/mei	5/mei
3	6/mei	7/mei	8/mei	<del>9/mei</del>	<del>10/mei</del>	<del>11/mei</del>	<del>12/mei</del>
4	13/mei	14/mei	15/mei	16/mei	17/mei	18/mei	19/mei
5	<del>20/mei</del>	21/mei	22/mei	23/mei	24/mei	25/mei	26/mei
6	27/mei	28/mei	29/mei	30/mei	31/mei	1/jun	2/jun
7	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun	7/jun	8/jun	9/jun
8	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
<b>inhaalles</b>	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun



# KIDSTENNIS

De **Elite Tennis & Padel Academy** organiseert voor de kleinere spelers een aantal lessenreeksen tennis deze lente bij **HTTC** in Haacht. We onderscheiden de verschillende leeftijden en niveaus via kleuren, waarbij we steeds op andere vaardigheden gaan oefenen.

## KIDSTENNIS

### BLAUW

#### 5-8 jaar

##### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de blauwe les leer je kennismaken met tennis via tennisspelletjes, juist contactpunt vinden, en zal je veel spelen en plezier beleven. Tijdens de les worden veel basis- en coördinatie oefeningen gedaan om makkelijker te leren tennissen.

##### Met welke bal wordt er gespeeld?

Mousse bal en foam bal

Deze lessen gaan door op **woensdag van 13u tot 18u, en op zaterdag van 9u tot 13u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €100,00**

## KIDSTENNIS

### ROOD

#### 6-8 jaar

##### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de rode les worden jouw bewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien, en coördinatie. Je zal veel spelen en plezier beleven. Je zet de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden.

##### Met welke bal wordt er gespeeld?

Foam bal en rode softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag 13u tot 18u, en op zaterdag van 9u tot 13u** (maximum 6 spelers per trainer).

**Prijs: €100,00**



## KIDSTENNIS

ORANJE

9 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de oranje les wordt je tactiek belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen, en je leert met de bovenhandse opslag het punt starten. Het dubbelspel komt ook aan bod. Je zal veel spelen en plezier maken.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Oranje softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag van 13u tot 18u, en op zaterdag van 9u tot 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**

## KIDSTENNIS

GROEN

10-11 jaar

### Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de groene les zal je jouw slagen verfijnen, tactiek toepassen, scoren en doen mislukken... Je leert ook sterk te starten van het punt door opslag en terugslag, en werkt aan mentale en conditionele vaardigheden.

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Groene overgangsbals

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 13u tot 17u, en zaterdag van 9u tot 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**



## KIDSTENNIS

GEEL

### 12-17 jaar

Tienertennis is een opleidingsconcept voor **tieners van 13 t.e.m. 17 jaar**.

De opleiding is gericht op twee doelgroepen: de spelers die doorstromen van de kidstennis **GROEN** en nieuwe spelers die willen starten met tennis op latere leeftijd.

Deze leeftijdsgroep zal sneller evalueren door hun fysieke gestalte en coördinatieve ontwikkeling. Spelers van deze leeftijd komen sneller tot opslag, rally en scoren

### Met welke bal wordt er gespeeld?

Gele of harde tennisbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 13u tot 17u en op zaterdag van 9u tot 13u** (maximum 4 spelers per trainer).

**Prijs: €120,00**

## VOLWASSENEN

### 18+ jaar

Ook voor volwassenen organiseren we deze lente tennislessen bij HTTC.

In groepen van maximum 4 spelers per trainer wordt er tennises gegeven aan **beginners, gevorderden en competitiespelers**.

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 17u tot 21u.

**Prijs: €120,00**

## PRIVÉ OF DUO TRAINING

We bieden ook privé of duotraining aan met een persoonlijk programma dat je zelf met je trainer bespreekt.

We werken samen je tekorten weg en scherpen je wapens aan.

**Prijs: €40,00/uur**

# TENNIS STAGES

De **Elite Tennis & Padel Academy** organiseert ook tennis stages in de zomervakantie bij HTTC.

**Stage 1: 22 t.e.m. 26 juli 2024**

**Stage 2: 5 t.e.m. 9 augustus 2024**

Afhankelijk van jouw leeftijd en niveau worden de basistechnieken aangeleerd of verder ontwikkeld.



## TENNIS + PADEL STAGES

Ben je op zoek naar een stage die tennis en padel combineert? Dan is deze stage net wat je zoekt!

**Stage 1: 22 t.e.m. 26 juli 2024**

**Stage 2: 5 t.e.m. 9 augustus 2024**

## START 2 TENNIS S2T

**17 - 18 - 19 april 2024 (3 dagen)**

**Van 20u tot 22u**

Tijdens onze 3-daagse stage leer je verschillende progressievormen. De trainer maakt keuzes afhankelijk van wat de starter kan en hoe hij evolueert. Je leert de basisslagen (forehand en backhand) onder controle krijgen, de volleys, de bovenhandse opslag, technische en tactische tips en spelregels voor enkel en dubbelspel.

**Prijs: €75,00**

# PADEL LESSEN

Heb je zin om je in het avontuur van padel te storten, of ben je klaar om je skills naar een nog leuker niveau te tillen? Of je nu net kennismaakt met padel of al droomt van die perfecte smash, wij zijn jouw speelveld voor succes.

## 5 of 8 weken

Je hebt de keuze tussen een lessenreeks van 5 weken of 8 weken.

- **Start:** 15 april 2024
- **Einde:** 19 mei 2024 (5 weken) of 9 juni 2024 (8 weken)

De lessen gaan door op maandag avond en zondag voormiddag.



## Interesse in onze tennis en padel lessen of stages?

Ga naar [www.etpacademy.be](http://www.etpacademy.be) en schrijf je meteen in, of stuur een mailtje naar [info@etpacademy.be](mailto:info@etpacademy.be)!



[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)

## Heb je nog vragen?

- [info@etpacademy.be](mailto:info@etpacademy.be)
- +32 468 26 45 55

[WWW.ETPACADEMY.BE](http://WWW.ETPACADEMY.BE)





**ELITE TENNIS & PADEL ACADEMY**

**INFO@ETPACADEMY.BE / WWW.ETPACADEMY.BE**