



ETPA

TENNIS LESSEN LENTE 2025

Stel je een tennis- en padelwereld voor waar clubs niet alleen met elkaar concurreren, maar **samen bloeien**. Dat is precies wat de Elite Tennis & Padel Academy voor jouw club en onze regio kan betekenen. We hebben het niet alleen over een academy; we hebben het over **een revolutie in sport**, een kans om samen te groeien en onze gemeenschap te versterken.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie over onze tennis lessenreeksen voor de **lentelessen 2025 bij Kromveld**, voor jong en oud(er)!

Heb je vragen?

- hennie@etpacademy.be
- +32 477 37 41 54 - Philippe Hendrickx

Inschrijven? Ga naar www.etpacademy.be!

WWW.ETPACADEMY.BE



9 WEKEN KALENDER **LENTE LESSEN**

Hieronder vind je de kalender voor de tennis lessen deze lente.

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	zondag
1	21/apr	22/apr	23/apr	24/apr	25/apr	26/apr	27/apr
2	28/apr	29/apr	30/apr	1/mei	2/mei	3/mei	4/mei
3	5/mei	6/mei	7/mei	8/mei	9/mei	10/mei	11/mei
4	12/mei	13/mei	14/mei	15/mei	16/mei	17/mei	18/mei
5	19/mei	20/mei	21/mei	22/mei	23/mei	24/mei	25/mei
6	26/mei	27/mei	28/mei	29/mei	30/mei	21/mei	1/jun
7	2/jun	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun	7/jun	8/jun
8	9/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun
9	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
Buffer/stageweek volwassenen	23/jun	24/jun	25/jun	25/jun	27/jun	28/jun	29/jun





ACTIVITEITEN

Kampen

Krokus	3/3 - 7/3	Kleuter-Kids-Tiener
Pasen	7/4 - 11/4 14/4 - 18/4	Kleuter-Kids-Tiener Kleuter-Kids-Tiener
Zomer	1/7 - 4/7 (4d) 7/7 - 11/7 14/7 - 18/7 28/7 - 1/8 4/8 - 8/8 25/8 - 29/8	Kleuter-Kids-Tiener Kleuter-Kids-Tiener Kids-Tiener Kids-Tiener Kleuter-Kids-Tiener Kleuter-Kids-Tiener
S2T	23/6 - 27/6 1/9 - 5/9	Volwassenen Volwassenen

Tornooikampen zomer

Deze zullen later gecommuniceerd worden (in afwachting - agenda toernooien Tennis Vlaanderen).

Tornooien Jeugd en Volwassenen

Funday	5/7	Rood-Oranje-Groen
Imo Vastgoed dubbel	18/7 - 27/7	DH-DD-DG
Enkel en Jeugd	15/8 - 24/8	Heren-Dames en Jeugd

KIDSTENNIS

De Elite Tennis & Padel Academy organiseert voor de kleinere spelers een aantal lessenreeksen tennis deze lente bij **Kromveld Padel & Tennis Club** in Bonheiden. We onderscheiden de verschillende leeftijden en niveaus via kleuren, waarbij we steeds op andere vaardigheden gaan oefenen.

KIDSTENNIS - MULTIMOVE

WIT

Voor onze kleuters vanaf 3 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In deze kleur gaan kinderen op een plezierige manier bewegen en spelen in de tenniswereld. De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatie-oefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Ballonnen, mousse bal (en foam bal)

Deze lessen zullen enkel doorgaan op **woensdag om 13u en zaterdag om 9u** (minimum 6 spelers).

Prijs: €75,00

KIDSTENNIS

BLAUW

5-8 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de blauwe les leer je kennismaken met tennis via tennisspelletjes, juist contactpunt vinden, en zal je veel spelen en plezier beleven. Tijdens de les worden veel basis- en coördinatie oefeningen gedaan om makkelijker te leren tennissen.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Mousse bal en foam bal

Deze lessen gaan door op **woensdag om 13u, vrijdag om 16u en zaterdag om 9u** (maximum 6 spelers per trainer).

Prijs: €95,00



KIDSTENNIS

ROOD

6-8 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de rode les worden jouw bewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien, en coördinatie. Je zal veel speler en plezier beleven. Je zet de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Foam bal en rode softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag 13u, vrijdag 16u en zaterdag om 9u** (maximum 6 spelers per trainer).

Prijs: €95,00

KIDSTENNIS

ORANJE

9 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de oranje les wordt je tactiek belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen, en je leert met de bovenhandse opslag het punt starten. Het dubbelspel komt ook aan bod. Je zal veel spelen en plezier maken.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Oranje softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag van 14u tot 16u, op vrijdag om 16u en op zaterdag om 10u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €105,00



KIDSTENNIS **GROEN**

10-11 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de groene les zal je jouw slagen verfijnen, tactiek toepassen, scoren en doen mislukken... Je leert ook sterk te starten van het punt door opslag en terugslag, en werkt aan mentale en conditionele vaardigheden.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Groene overgangsbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 13u tot 15u, vrijdag om 16u en op zaterdag van 10u tot 12u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €115,00

KIDSTENNIS **GEEL**

12-17 jaar

Tienertennis is een opleidingsconcept voor **tieners van 13 t.e.m. 16 jaar**.

De opleiding is gericht op twee doelgroepen: de spelers die doorstromen van de kidstennis **GROEN** en nieuwe spelers die willen starten met tennis op latere leeftijd.

Deze leeftijdsgroep zal sneller evalueren door hun fysieke gestalte en coördinatieve ontwikkeling. Spelers van deze leeftijd komen sneller tot opslag, rally en scoren

Met welke bal wordt er gespeeld?

Gele of harde tennisbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 14u tot 19u, vrijdag van 17u tot 20u, zaterdag van 11u tot 14u en op zondag van 10u tot 14u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €115,00

VOLWASSENEN

18+ jaar

Ook voor volwassenen organiseren we deze lente tennislessen bij Kromveld.

In groepen van maximum 4 spelers per trainer wordt er tennisles gegeven aan **beginners, gevorderden en competitie spelers.**

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 19u tot 22u
Zaterdag van 11u tot 14u
Zondag van 10u tot 14u

Prijs: €115,00

PERFORMANCE CENTER

Performance Center is een programma **voor de competitie speler** (tornooien en interclub) die specifiek gericht is op techniek, tactiek en conditie. Dit kan in een groepstraining van 1,5 uur. Dit programma gaat samen met C.K.C. trainingen van 1 uur en omvat een pakket van 2,5 uur training per week.

De trainingen gaan door op woensdag, vrijdag en zondag:

U9 Oranje	Vr. 17u - 18u30
U11 Groen	Vr. 17u - 18u30
U13 Geel	Vr. 18u30 - 20u
U15/17 Geel	Vr. 18u30 - 20u

C.K.C Trainingen Conditie-Kracht-Coördinatie

Het pakket omvat 9 weken tennisles en 9 weken C.K.C trainingen.

Woensdag: U13 : 16u00
 U15/17 : 17u00
Zondag: U9 : 10u00
 U11 : 11u00

Prijs: €210,00 (incl. C.K.C. training)



PRIVÉ TRAINING

We bieden ook privé of duo training aan met een persoonlijk programma dat je zelf met je trainer bespreekt.

We werken samen je tekorten weg en scherpen je wapens aan.

Prijs: €40,00/uur

DUO TRAINING

Naast privé training bieden we ook duo lessen aan in de vorm van een 9-weken reeks.

Prijs: € 180,00/pp voor 9 weken

**Interesse in onze tennislessen?
Ga naar www.etpacademy.be en
schrijf je meteen in!**

WWW.ETPACADEMY.BE

Heb je vragen?

- hennie@etpacademy.be
- +32 477 37 41 54
Philippe Hendrickx

WWW.ETPACADEMY.BE



ALGEMENE INFO

De tennisschool zal deze lente 9 lesweken omvatten.

Alle spelers moeten lid zijn van TC Kromveld (verzekering en aansluiting Tennis Vlaanderen).

Lidgelden

- **Volwassen Full Member:** onbeperkt reserveren binnen en buiten. **Prijs: €190**
- **Volwassen Outdoor:** onbeperkt reserveren buiten, binnen reserveren voor €5 per sessie. **Prijs: €145**
- **Senioren Full Member:** onbeperkt reserveren binnen en buiten. **Prijs: €135**
- **Hybride (2e club):** onbeperkt reserveren binnen en buiten. **Prijs: €130**
- **Jeugd** van 12 tot en met 18 jaar. **Prijs: €100**
- **Kids** van 8 tot en met 11 jaar. **Prijs: €75**
- **Kids** tot 7 jaar. **Prijs: €40**

Alle tarieven van de lessen zijn geldig tot 19/5/25. Nadien verhogen deze met € 10,- p/p.

In geval van afwezigheid van de deelnemer wordt het betaald bedrag nooit terugbetaald maar voorziet de tennisschool volgende compensatie:

- Weggefallen lessen kunnen tijdens de lente/zomer worden gecompenseerd tijdens stage of S2T
- De compensatie is enkel geldig om medische redenen (doktersbewijs)

ETPA tracht zoveel mogelijk binnen de opgegeven voorkeuren te plannen maar kan dit nooit vooraf garanderen. We kunnen meestal geen rekening houden met de eis/vraag om familieleden (broer/zus) op hetzelfde uur te plannen.

De betaling van de lessen uitsluitend online via Tennis Vlaanderen.

Inschrijvingen sluiten af op woensdag 2 april 2025.

Heb je vragen? Contacteer Philippe Hendrickx via:

- hennie@etpacademy.be
- +32 477 37 41 54



ELITE TENNIS & PADEL ACADEMY

INFO@ETPACADEMY.BE / WWW.ETPACADEMY.BE