



ETPA

TENNIS LESSEN LENTE 2024

Stel je een tennis- en padelwereld voor waar clubs niet alleen met elkaar concurreren, maar **samen bloeien**. Dat is precies wat de Elite Tennis & Padel Academy voor jouw club en onze regio kan betekenen. We hebben het niet alleen over een academy; we hebben het over **een revolutie in sport**, een kans om samen te groeien en onze gemeenschap te versterken.

Op de volgende pagina's vind je alle informatie over onze tennis lessenreeksen voor de **lente 2024 bij Kromveld**, voor jong en oud(er)!

Heb je vragen?

- info@etpacademy.be
- +32 468 26 45 55

Inschrijven? Ga naar www.etpacademy.be!

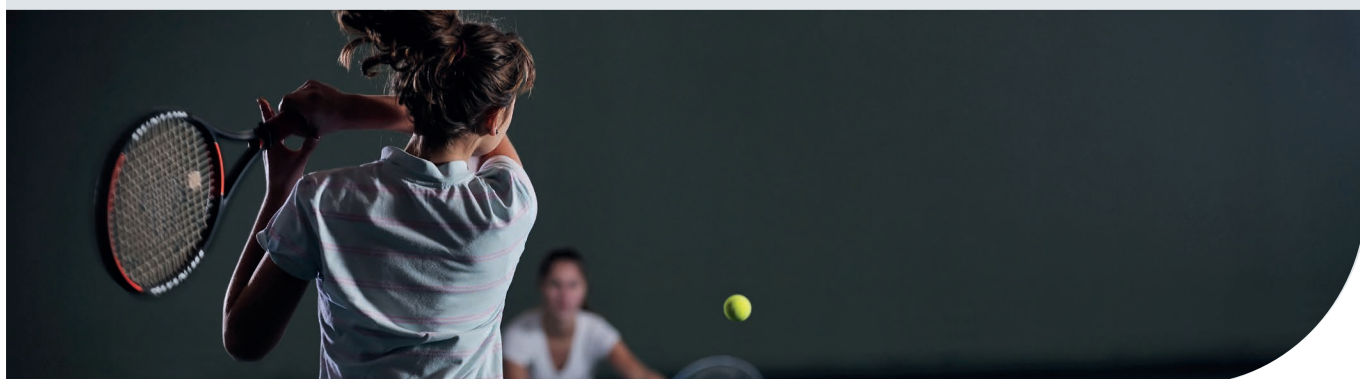
WWW.ETPACADEMY.BE



10 WEKEN KALENDER **LENTE LESSEN**

Hieronder vind je de kalender voor de tennis lessen deze lente.
Op de **rode doorstreepte** data zijn er uitzonderlijk geen lessen.

Week	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	zondag
1	15/apr	16/apr	17/apr	18/apr	19/apr	20/apr	21/apr
2	22/apr	23/apr	24/apr	25/apr	26/apr	27/apr	28/apr
3	29/apr	30/apr	1/mei	2/mei	3/mei	4/mei	5/mei
4	6/mei	7/mei	8/mei	9/mei	10/mei	11/mei	12/mei
5	13/mei	14/mei	15/mei	16/mei	17/mei	18/mei	19/mei
6	20/mei	21/mei	22/mei	23/mei	24/mei	25/mei	26/mei
7	27/mei	28/mei	29/mei	30/mei	31/mei	1/jun	2/jun
8	3/jun	4/jun	5/jun	6/jun	7/jun	8/jun	9/jun
9	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun	16/jun
10	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun	23/jun
Inhaal les	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun	30/jun



KIDSTENNIS

De Elite Tennis & Padel Academy organiseert voor de kleinere spelers een aantal lessenreeksen tennis deze lente bij **Kromveld Padel & Tennis Club** in Bonheiden. We onderscheiden de verschillende leeftijden en niveaus via kleuren, waarbij we steeds op andere vaardigheden gaan oefenen.

KIDSTENNIS - MULTIMOVE

WIT

Voor onze kleuters vanaf 3 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In deze kleur gaan kinderen op een plezierige manier bewegen en spelen in de tenniswereld. De algemene motorische vorming wordt gestimuleerd met coördinatie-oefeningen en algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Ballonnen, mousse bal (en foam bal)

Deze lessen zullen enkel doorgaan op **zaterdag van 9u tot 10u** (minimum 6 spelers).

Prijs: €80,00

KIDSTENNIS

BLAUW

5-8 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de blauwe les leer je kennismaken met tennis via tennisspelletjes, juist contactpunt vinden, en zal je veel spelen en plezier beleven. Tijdens de les worden veel basis- en coördinatie oefeningen gedaan om makkelijker te leren tennissen.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Mousse bal en foam bal

Deze lessen gaan door op **woensdag om 13u, vrijdag om 16u en zaterdag om 9u** (maximum 6 spelers per trainer).

Prijs: €100,00



KIDSTENNIS

ROOD

6-8 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de rode les worden jouw bewegingen groter: je leert je slag voor te bereiden en uit te zwaaien, en coördinatie. Je zal veel speler en plezier beleven. Je zet de eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Foam bal en rode softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag 13u tot 14u, vrijdag 16u tot 17u, en zaterdag van 9u tot 10u** (maximum 6 spelers per trainer).

Prijs: €100,00

KIDSTENNIS

ORANJE

9 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de oranje les wordt je tactiek belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen, en je leert met de bovenhandse opslag het punt starten. Het dubbelspel komt ook aan bod. Je zal veel spelen en plezier maken.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Oranje softbal

Deze lessen gaan door op **woensdag van 14u tot 15u, op vrijdag van 16u tot 17u, en op zaterdag van 10u tot 11u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €120,00



KIDSTENNIS **GROEN**

10-11 jaar

Wat leer ik in deze lessenreeks?

In de groene les zal je jouw slagen verfijnen, tactiek toepassen, scoren en doen mislukken... Je leert ook sterk te starten van het punt door opslag en terugslag, en werkt aan mentale en conditionele vaardigheden.

Met welke bal wordt er gespeeld?

Groene overgangsbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 13u tot 15u, vrijdag van 16u tot 17u, en op zaterdag van 10u tot 12u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €120,00

KIDSTENNIS **GEEL**

12-17 jaar

Tienertennis is een opleidingsconcept voor **tieners van 13 t.e.m. 16 jaar**.

De opleiding is gericht op twee doelgroepen: de spelers die doorstromen van de kidstennis **GROEN** en nieuwe spelers die willen starten met tennis op latere leeftijd.

Deze leeftijdsgroep zal sneller evalueren door hun fysieke gestalte en coördinatieve ontwikkeling. Spelers van deze leeftijd komen sneller tot opslag, rally en scoren

Met welke bal wordt er gespeeld?

Gele of harde tennisbal

Deze lessen zullen doorgaan op **woensdag van 14u tot 18u, vrijdag van 17u tot 20u, en op zaterdag van 11u tot 14u** (maximum 4 spelers per trainer).

Prijs: €120,00

VOLWASSENEN

18+ jaar

Ook voor volwassenen organiseren we deze lente tennislessen bij Kromveld.

In groepen van maximum 4 spelers per trainer wordt er tennisles gegeven aan **beginners, gevorderden en competitieplayers.**

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 19u tot 22u
Zaterdag van 11u tot 14u
Zondag van 9u tot 14u

Prijs: €120,00

PERFORMANCE CENTER

Performance Center is een programma **voor de competitie speler** (tornooien en interclub) die specifiek gericht is op techniek, tactiek en conditie. Dit kan in een groepstraining van 1,5 uur en dat in combinatie met privé of duo training.

De trainingen gaan door op vrijdag avonden:

U9 Oranje	17u - 18u30
U11 Groen	17u - 18u30
U13 Geel	18u30 - 20u
U15/17 Geel	18u30 - 20u

C.K.C Trainingen Conditie-Kracht-Coördinatie

Het pakket omvat 10 weken tennisles en 6 weken C.K.C trainingen.

Woensdag:	U13 : 16-17u U15/17 : 17-18u
Zondag:	U9 : 9u30-10u30 U11 : 10u30-11u30

Start: 17 april - Einde: 2 juni
6 weken (geen les op 1 en 12 mei)

Prijs: €215,00



PRIVÉ OF DUO TRAINING

We bieden ook privé of duotrainning aan met een persoonlijk programma dat je zelf met je trainer bespreekt.

We werken samen je tekorten weg en scherpen je wapens aan.

Prijs: €40,00/uur

**Interesse in onze tennislessen?
Ga naar www.etpacademy.be en
schrijf je meteen in!**

WWW.ETPACADEMY.BE

Heb je vragen?

- info@etpacademy.be
- +32 468 26 45 55

WWW.ETPACADEMY.BE

